



## | Kontakt

### | Kontakt zur Herzstiftung, Gruppe Leverkusen

- **Gabriele Andreae**  
Telefon 0214 78752  
g.andreae@web.de
- **Claus Hintsch**  
Telefon 0214 5004547  
claus.hintsch@t-online.de

### | Newsletter der Deutschen Herzstiftung

#### Nicht mehr vergessen



regelmäßige Experten-Tipps für die Herzgesundheit

#### Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter  
[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)



Medizinische Klinik 1  
(Kardiologie, Internist.  
Intensivmedizin, Hoch-  
druckkrankheiten)



### | Informationsprogramm

09:30 – 13:00 Uhr, im Foyer des Agam-Saals

- **Deutsche Herzstiftung** mit Vertretern der Selbsthilfegruppe
- **Deutsche Hochdruckliga** mit Vertretern der Selbsthilfegruppe
- **VGS Verein für Gesundheitssport** und Sporttherapie, Herzsportgruppen, Präventionskurse
- **Biotronik**, Vorführung von Herzschrittmachern/Defibrillatoren
- **Johanniter Unfall-Hilfe**, Erste Hilfe-Kurse
- **MamBo Leverkusen**, erweiterte Patientenversorgung für alle Ärztinnen und Ärzte in Leverkusen

### | Reanimationstraining

11:00 - 11:30 Uhr, im Foyer des Agam-Saals

- Demonstrationen und praktische Übungen zur Laienreanimation durch **Oberärzte der Klinik** und die **Johanniter Unfall-Hilfe**

**Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**  
**Direktor der Medizinische Klinik 1**  
(Kardiologie, Internistische Intensivmedizin,  
Hochdruckkrankheiten)  
**Klinikum Leverkusen gGmbH**

**Alma Hasecic**  
B.A. Gesundheitspsychologie,  
Assistentin des Klinikdirektors  
Telefon 0214 13-2794  
assistenz-kardiologie@klinikum-lev.de

Am Gesundheitspark 11, 51375 Leverkusen  
[www.klinikum-lev.de](http://www.klinikum-lev.de)

### | Informationen zur Veranstaltung

**Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos.**  
**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Veranstaltungsort**  
**Agam-Saal, Forum Leverkusen**  
Am Büchelter Hof 9 | 51373 Leverkusen

**Anfahrt:**  
Das Forum befindet sich gleich neben dem zentralen Busbahnhof.

Im Forum befindet sich ein großes Parkhaus, wenn Sie mit dem Auto anreisen..



Patientenseminar in den Herzwochen 2019

## Plötzlicher Herztod

Risiken erkennen und im Ernstfall richtig handeln

Samstag,  
**23. November 2019**  
**09:30 – 13:00 Uhr**

Forum Leverkusen, Agam-Saal  
Am Büchelter Hof 9,  
51373 Leverkusen





## | Sehr geehrte Damen und Herren,

es kann jeden treffen und jederzeit passieren. Urplötzlich sackt ein Mensch in sich zusammen, verliert das Bewusstsein, sein Herz stockt, pumpt nicht mehr ausreichend Blut in das Gehirn und die anderen Organe. Durch den dadurch bedingten Sauerstoffmangel fällt die Gehirnfunktion aus. Die Gehirnzellen sterben bereits nach wenigen Minuten ab. Beim Betroffenen ist kein Puls mehr tastbar und seine Pupillen weiten sich. Wird dieser Zustand nicht innerhalb weniger Minuten behoben, kommt es zum **plötzlichen Herztod**.

Nach Angaben von Experten zählt der plötzliche Herztod zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland (100.000 bis 200.000 Todesfälle jährlich). Männer sind etwa drei Mal so oft betroffen wie Frauen. Die Sterblichkeit (Mortalität) steigt mit zunehmendem Lebensalter kontinuierlich an.

Der tragische Vorfall eines plötzlichen Herztodes sorgt immer wieder für Schlagzeilen in den Medien, wenn ein scheinbar kerngesunder Hochleistungssportler während des Wettkampfs tot zusammenbricht. Denn obwohl dem Herztod fast immer ein erkranktes Herz zugrunde liegt, taucht das Ereignis bei vielen Betroffenen unerwartet auf. Oft ist bis zu diesem Zeitpunkt das Herzleiden unentdeckt geblieben.

In anderen Fällen gibt es jedoch Vorboten, die für einen plötzlichen Herztod sprechen. Sie treten einige Stunden vor dem Ereignis auf, manchmal auch Tage bis Wochen zuvor.

Welche Ursachen zu einem plötzlichen Herztod führen können, wie Sie mit einem gesunden Lebensstil und ggf. der Einnahme von ärztlich verordneten Medikamenten einem plötzlichen Herztod vorbeugen können und warum Sie Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen sollten, möchten wir Ihnen in unseren Vorträgen und an den Informationsständen bei unserer Patientenveranstaltung anlässlich der **bundesweiten Herzwochen 2019** vorstellen.

Ein Betroffener, der einen plötzlichen Herztod erlitten hat und noch rechtzeitig wiederbelebt wurde, berichtet von seinen Erfahrungen. Ein Aktionsstand lädt zur praktischen Auffrischung Ihres Erste-Hilfe-Wissens ein.

Wir freuen uns sehr, auch in diesem Jahr Herrn Oberbürgermeister Uwe Richrath als Schirmherr für die Veranstaltung gewonnen zu haben.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme. ●●●

**Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**  
Direktor der Med. Klinik 1,  
Klinikum Leverkusen,  
Wissenschaftlichen Beirat der  
Deutschen Herzstiftung e.V.

**Gabriele Andreae,  
Claus Hintsch**  
Beauftragte der Deutschen  
Herzstiftung e.V.



## | Vortragsprogramm

**09:30 Uhr Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. Peter Schwimmbeck

**09:40 Uhr Grußwort des Schirmherrn**  
Oberbürgermeister Uwe Richrath

**09:50 Uhr Die Deutsche Herzstiftung in Leverkusen**  
Gabriele Andreae / Claus Hintsch

**10:00 Uhr Plötzlicher Herztod: Ursachen und  
Laienreanimation**  
Prof. Dr. Peter Schwimmbeck

**10:30 Uhr Koronare Herzerkrankung  
und plötzlicher Herztod**  
Dr. Marvin Addo

11:00 Uhr Pause

**11:30 Uhr Wie habe ich es selbst erlebt:  
Ein Erfahrungsbericht eines Patienten**

**12:00 Uhr Wie verhindere ich den plötzlichen  
Herztod: Gesunder Lebensstil, Vorsorge,  
Defibrillator (AICD)**  
Dr. Bernd Weidmann

12:30 Uhr Fragen / Diskussion

Nach den einzelnen Vorträgen steht jeweils Zeit für  
Diskussion und Fragen an die Referenten bereit. ●●●

## | Referenten

- **Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**  
Direktor der Med. Klinik 1, Klinikum Leverkusen
- **Dr. Marvin Addo**  
Oberarzt der Med. Klinik 1, Klinikum Leverkusen
- **Gabriele Andreae**  
Beauftragte der Deutschen Herzstiftung e.V.
- **Claus Hintsch**  
Beauftragter der Deutschen Herzstiftung e.V.
- **Dr. Bernd Weidmann**  
Ltd. Oberarzt der Med. Klinik 1, Klinikum Leverkusen

