



## Kontakt

Klinik für Allgemein-, Visceral-  
und Thoraxchirurgie

Zentrum für Metabolische  
Adipositas-Chirurgie (ZMAC)



## Informationen zur Veranstaltung

**Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

### Veranstaltungsort

**Seminarräume „Dhünn/Rhein/Wupper“, Geb. 7.R, EG**  
Paracelsusstraße 15 | 51375 Leverkusen

### Parken

Gebührenpflichtige Stellplätze finden Sie in der Nähe des Gebäudes auf unserem **Parkplatz P1** (Paracelsusstraße).



**Chris Ley,**  
Motivationstrainer, Coach,  
Sportwissenschaftler

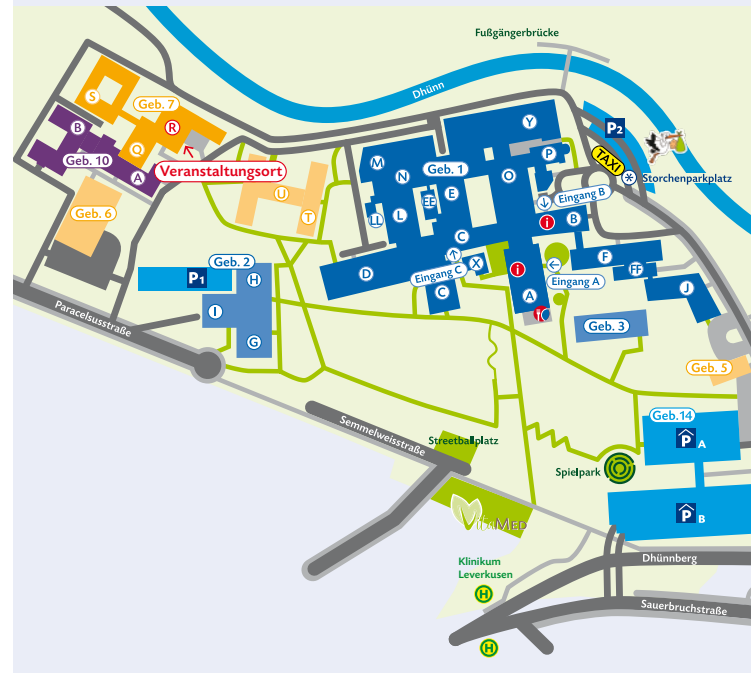
„In meinem Vortrag lernen Sie Gewohnheiten kennen, die Sie bei Ihrem gesundheitlichen Ziel unterstützen. Sie erhalten einen starken Impuls, der nachhaltig zu Veränderung beiträgt und Sie steigern Ihre Willenskraft. Wir machen hier kein Tschakka-Training, nein, wir gehen gemeinsam in die Umsetzung, setzen Impulse und Sie werden die Impulse lange in Erinnerung behalten und danach handeln.“

**Klinikum Leverkusen gGmbH**  
**Zentrum für Metabolische Adipositas-Chirurgie (ZMAC)**

Leitung: Dr. Angelika Alfes  
Telefon 0214 13-3317 oder -4556  
ZMAC@klinikum-lev.de  
www.klinikum-lev.de/adipositaszentrum

**Klinik für Allgemein-, Visceral- und Thoraxchirurgie**

Direktor: Prof. Dr. Nico Schäfer  
Am Gesundheitspark 11 | 51375 Leverkusen  
www.klinikum-lev.de



Adipositas-Chirurgie Update 2018

# RUNDum gesund mit XXL-Kleiderbörse

Einladung zum 10. Patientenseminar

**Montag, 28. Mai 2018**  
**18:00 – 21:00 Uhr**



© 2018 Klinikum Leverkusen gGmbH. Stand 05.2018. Fotos: Klinikum Leverkusen gGmbH,  
Chris Ley, SHG Adipositas Leverkusen, fotolia.de – Feng Yu/carballo.





## Sehr geehrte Damen und Herren,

seit dem Start unseres Zentrums für Metabolische Adipositas-Chirurgie (ZMAC) vor 10 Jahren hat sich die Anzahl extrem übergewichtiger Erwachsener weltweit nahezu verdoppelt.

Hier sind wir alle aufgefordert, vorbeugend durch eine verbesserte Ernährung und mehr Bewegung diese Entwicklung da aufzuhalten, wo es noch möglich ist.

Liegen allerdings erst einmal 40 kg oder mehr an Übergewicht vor, ist es in den meisten Fällen nicht mehr möglich, die Fettspeicher alleine abzubauen. Dann kann eine Adipositas-Operation zur einzigen Hilfe im Kampf gegen das Übergewicht und die in vielen Fällen vorhandenen Begleiterkrankungen werden. Studien zeigen, dass sich vor allem die Behandlung des Diabetes mellitus Typ II durch eine Operationen erheblich verbessern lässt.

Prävention ist das Schlagwort für die Zukunft – trotzdem darf all jenen, die heute an massivem Übergewicht und/oder Diabetes leiden, eine Behandlung nicht vorenthalten werden. Die dafür notwendigen Elemente aus Ernährungsberatung, Verhaltenstraining und Sporttherapie bieten wir gemeinsam mit unseren Partnern an. Ob und wann ergänzend ein operativer Eingriff in Frage kommt, klären wir individuell mit Ihnen ab.

Wir laden Sie herzlich ein, das Angebot aus Informationsständen und Vorträgen zu diesem Thema wahrzunehmen! ●●

**Prof. Dr. Nico Schäfer**  
Direktor der Klinik

**Dr. Angelika Alfes**  
Leitung ZMAC

## Programm/Referenten

### 18:00 Uhr Infostände, Kleiderbörse und Gespräche

- Operation (Methoden, Kostenübernahme)
- Verhaltenstraining
- Sport & Bewegung
- Plastische Chirurgie
- XXL-Kleiderbörse
- Ernährung
- Selbsthilfe
- „OP-Trainer“

### 19:00 Uhr Vorträge

#### Begrüßung & Einführung

**Dr. Angelika Alfes**, Leitung  
ZMAC Leverkusen

#### Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck ...

**Operation, Priv.-Doz. Dr. Andreas Rink,**  
**Dr. Jeanette Giehl**, Ltd. Oberarzt und  
Oberärztin, ZMAC Leverkusen

#### Mein Weg – Patienten berichten

#### Essen mit Genuss und Freude

**Tetyana Agranovska, Silke Prickartz**,  
Ernährungstherapie, REHA-Training,  
Leverkusen

#### Gewohnheiten – Dein Gehirn ist einfalllos und faul, Chris Ley

Chris Ley, Motivations- und  
Selbstmanagementtrainer, bekannt aus  
Presse, TV und Social Media, Neuss

### 20:30 Uhr Infostände, Kleiderbörse und Gespräche

## Selbsthilfegruppe Adipositas

Angeschlossen an das Zentrum für Metabolische Adipositas-Chirurgie (ZMAC) ist die Selbsthilfegruppe Adipositas Leverkusen. Neben einer medizinischen Behandlung ist der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe von besonderer Wichtigkeit. Dort wird eine authentische Hilfestellung von Patient zu Patient geboten. Es können Adressen und Informationen ausgetauscht und Wege ins Internet aufgezeigt werden.

### Treffen der Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 3. Montag und jeden 4. Donnerstag im Monat, Beginn 19:00 Uhr, im Kasino des Klinikums Leverkusen, Geb. 7. EG.

### Info & Kontakt

SHG-Telefon 01575 7228954  
adipositas-shg-leverkusen@gmx.de  
www.adipositas-shg-leverkusen.de ●●

## Adipositas-Chirurgie

Grundsätzlich gibt es verschiedene chirurgische Maßnahmen, die in unserem Zentrum angeboten werden:

- Magenband
- Schlauchmagen
- Magenbypass
- Umwandlungsoperationen ●●