

Zuständige Beauftragte  
der Deutschen Herzstiftung e. V.:

**Gabriele Andreae**  
Tel. 0214 78752  
g.andreae@web.de

**Claus Hintsch**  
Tel. 0214 5004547  
claus.hintsch@t-online.de

## Nichts mehr verpassen

## Newsletter der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps  
für die Herzgesundheit

### Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter  
[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)



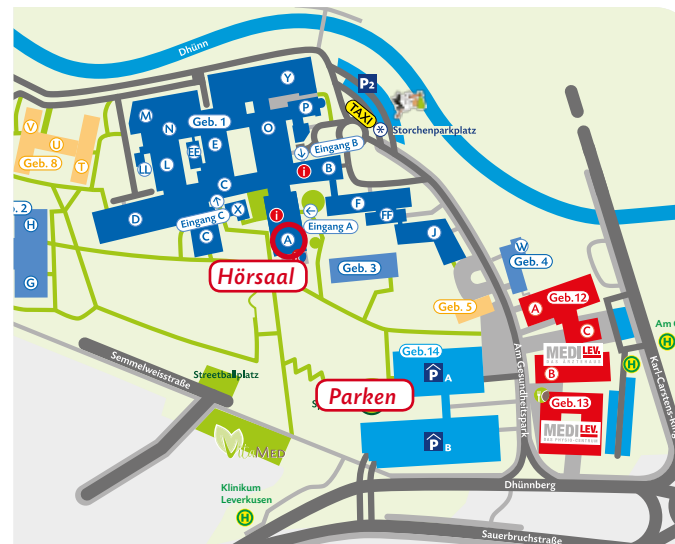
Medizinische Klinik 1  
(Kardiologie, Internist,  
Intensivmedizin, Hoch-  
druckkrankheiten)

### | Kontakt Klinikum Leverkusen

**Medizinische Klinik 1**  
(Kardiologie, Internist, Intensivmedizin,  
Hochdruckkrankheiten)  
**Direktor: Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**  
**Ingrid Wenzel**, Study Nurse  
Klinikum Leverkusen gGmbH  
Am Gesundheitspark 11 Telefon 0214 13-2161  
51375 Leverkusen Telefax 0214 13-2201  
E-Mail [kardiologie@klinikum-lev.de](mailto:kardiologie@klinikum-lev.de)

### | Kontakt Herzstiftung, Gruppe Leverkusen

**Gabriele Andreae**,  
Telefon 0214 78752, E-Mail [g.andreae@web.de](mailto:g.andreae@web.de)  
**Claus Hintsch**  
Telefon 0214 5004547, E-Mail [claus.hintsch@t-online.de](mailto:claus.hintsch@t-online.de)



## Rund ums Herz

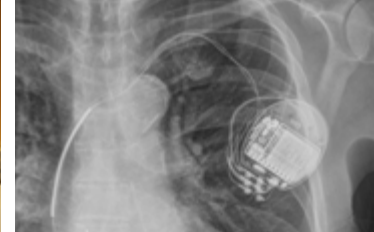
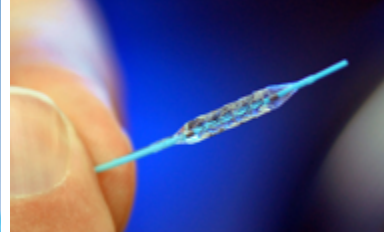
Gesprächskreis für Herzpatienten  
mit und ohne Defibrillator/  
Schrittmacher, Angehörige und  
Interessierte

Einladung und Termine 2018

**Jeder 1. Donnerstag im Monat**  
**16:30 - 18:00 Uhr**

**Hörsaal des Klinikums, Geb. 1.A, UG**





## | Der Gesprächskreis „Rund ums Herz“

Der Leverkusener Gesprächskreis **Rund ums Herz** richtet sich an Patientinnen und Patienten mit verschiedenen Herzerkrankungen wie z.B. Herzrhythmusstörung, Koronare Herzerkrankung, Herzschwäche oder Herzklappenfehler. Der Gesprächskreis lädt vor allem auch **Betroffene mit Defibrillator/Schrittmacher** (ICD und CRT) sowie deren Angehörige ein.

Denn das eigene Verstehen seiner Erkrankung sowie der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen gibt jedem Einzelnen Unterstützung im Umgang mit der Krankheit und bei der Bewältigung von Problemen.

In den regelmäßigen Treffen können sich die Betroffene und Angehörige untereinander austauschen und informieren. Sie werden von Kardiologen, Pflegekräften und Gesundheitspädagogen des Klinikums und auch externen Referenten begleitet und beraten. Der Erfahrungsaustausch wird von ehrenamtlichen Beauftragten der Deutschen Herzstiftung begleitet.

Jeder Termin ist einem konkreten **Thema** gewidmet, das durch erfahrene Referenten in einem Kurzvortrag beleuchtet wird. Anschließend können Fragen an den Referenten gestellt werden. Auch für den **Erfahrungsaustausch** der Teilnehmer untereinander bleibt danach ausreichend Zeit.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Gruppe kennenzulernen: Betroffene, Angehörige von Patienten und am Thema Interessierte sind gleichermaßen herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist **kostenlos, unverbindlich** und **ohne Anmeldung** möglich. ●●

## | Termine und Themen 1. Halbjahr 2018

**Donnerstag, 1. Februar 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Faszination Herz- Was unser Herz kann und leistet!**

**Donnerstag, 1. März 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Vorhofflimmern**

**Donnerstag, 5. April 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Schrittmacher-/Defibrillator-Kontrolle - Warum?**

**Donnerstag, 3. Mai 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Diabetes und Herzerkrankungen**

**Donnerstag, 7. Juni 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Lebensrettende Sofortmaßnahmen:  
Was tun im Notfall?**

### Veranstaltungsort

Die Treffen des Gesprächskreises finden im **Hörsaal** des Klinikums Leverkusen, **Geb. 1.A, Untergeschoss**, statt. ●●

## | 2. Halbjahr 2018

**Donnerstag, 5. Juli 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Medikamente bei Herzerkrankungen**

**Donnerstag, 2. August 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Ernährung - Was kann ich, darf ich, soll ich essen?**

**Donnerstag, 6. September 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Was tun bei Problemen mit dem Defibrillator?**

**Donnerstag, 4. Oktober 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Wichtige Infos aus dem Schwerbehindertenrecht**

Im November findet das Treffen im Rahmen der Herzwochen 2018 statt. Termin folgt.

**Donnerstag, 6. Dezember 2018,**  
16:30 - 18:00 Uhr  
**Neue Entwicklungen in der Therapie von Herzinfarkt und KHK (Koronare Herzkrankheit)** ●●