



## Weitere Informationen & Kontakt

**Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**

**Medizinische Klinik 1** (Kardiologie, Internistische Intensivmedizin, Hochdruckkrankheiten)  
Klinikum Leverkusen gGmbH  
Am Gesundheitspark 11  
51375 Leverkusen



Telefon 0214 13-2161, Telefax 0214 13-2201  
E-Mail [kardiologie@klinikum-lev.de](mailto:kardiologie@klinikum-lev.de)

**Dr. Wolfgang Pfeiffer**

**Selbsthilfegruppe Bluthochdruck** Leverkusen, Deutsche Hochdruckliga, Telefon 02171 81730, E-Mail [wp.pfeiffer@t-online.de](mailto:wp.pfeiffer@t-online.de)

## Veranstungshinweise

Die Veranstaltung findet in der Eingangshalle und im Hörsaal des **Klinikum Leverkusen**, Am Gesundheitspark 11, 51375 Leverkusen, statt. **Ohne Anmeldung**. Die Veranstaltung und die Messungen sind **kostenfrei**.



© 2017 Klinikum Leverkusen gGmbH. Fotos: Klinikum Leverkusen; H. Faßbender, Dt. Hochdruckliga; Fotoliade: picturefactory, pavelkurbakov, rogerphoto.

## THERAPIETREUE bei BLUTHOCHDRUCK

Warum Treue und Ehrlichkeit nicht nur in der Ehe wichtig sind!

13. Leverkusener Welthochdrucktag

**Donnerstag, 11. Mai 2017**  
16:00 - 19:00 Uhr

**Hörsaal/Eingangshalle,**  
**Hauptgeb. 1.A Klinikum**



Schirmherr  
Heribert Faßbender



Der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns



## | Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie sehr herzlich zu unserer diesjährigen Veranstaltung anlässlich des Welthypertonietages 2017 ein.

Die Diagnose Bluthochdruck erfordert neben der regelmäßigen Einnahme von Medikamenten auch eine umfassende Änderung des Lebensstils. Die **Therapietreue** ist eine wichtige Voraussetzung, um die Therapieziele erreichen zu können.

Doch die ärztlichen Therapieempfehlungen werden häufig nicht eingehalten. Vor allem bei schwerem Hochdruck oder Vorliegen von Begleiterkrankungen sind häufig mehrere verschiedene Wirkstoffe und damit Tabletten notwendig. Bei unzuverlässiger oder nur teilweiser Einnahme kann jedoch kein überzeugender Therapieerfolg erreicht werden.

In unseren **Vorträgen** erhalten Sie wichtige Informationen und wertvolle Tipps wie Sie bei der Bluthochdrucktherapie am Ball bleiben und Ihre Therapieziele erreichen.

Außerdem messen Ärzte und Fachkräfte der Klinik Ihren **Blutdruck**. Ernährungsberater und Bewegungstherapeuten beantworten **Ihre Fragen** zum gesunden Lebensstil.

Wenn Sie Ihr eigenes Handgelenkmessgerät mitbringen, geben wir Ihnen durch **Kontrollmessungen** Sicherheit, dass Ihre Selbstmessung zu Hause verlässlich ist. ●●●

Wir freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme!

**Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**    **Dr. Wolfgang Pfeiffer**  
Klinikum Leverkusen, Regional-    Selbsthilfegruppe Bluthochdruck  
beauftragter Dt. Hochdruckliga    Leverkusen, Dt. Hochdruckliga

## | Information und Messungen

16:00 - 19:00 Uhr in der Eingangshalle, Geb. 1.A, EG

**Informationsstände:** Kardiologie (Med. Klinik 1), Deutsche Hochdruckliga, Deutsche Herzstiftung, VGS Leverkusen e.V., Ernährungsberatung der Klinikum Leverkusen Service GmbH

**Blutdruck-Kontrollmessungen:** Private Handgelenkmessgeräte können zur Prüfung der Messgenauigkeit mitgebracht werden.

## | Vortragsprogramm

16:15 - 18:15 Uhr im Hörsaal, Geb. 1.A, UG

**16:15 Uhr**    **Begrüßung und Einführung**  
**Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**  
Direktor der Med. Klinik 1, Klinikum Leverkusen

**16:20 Uhr**    **Grußworte des Schirmherrn**  
**Heribert Faßbender**

**16:30 Uhr**    **Die Hochdruckliga - Aufgaben und Ziele**  
**Dr. Wolfgang Pfeiffer**  
Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Leverkusen,  
Deutsche Hochdruckliga

**16:45 Uhr**    **Therapietreue, Mehrfachmedikation und (Un-)Verträglichkeiten bei Hochdruck: Besondere Probleme bei Älteren?**  
**Dr. Ingo Reinecke**, Chefarzt der Geriatrie, St. Josef-Krankenhaus Wiesdorf, Leverkusen

**17:15 Uhr**    **Motivation für einen gesunden Lebensstil mit Entspannung und Bewegung**  
**Andrea Steinhausen**, Marien Apotheke Leverkusen

**17:45 Uhr**    **Ursachen und Therapieoptionen bei schwer einstellbarem Hochdruck**  
**Prof. Dr. Peter Schwimmbeck**

