

THEMEN DER PROJEKTWOCHE

1a & 1b Gemeinsam sind wir stark

2a Alles rollt

2b Fit for Fun

3a Das tut mir gut

3b Augen auf

4a & 4b Sport im Trend

*Fit, gesund
und schlau*



SportBund Leverkusen e.V.

Wir bringen Menschen in Bewegung

www.sportbund-leverkusen.de

PRÄSENTATION EINLADUNG

19. Juni 2015 • 15-17 Uhr

Liebe Eltern, liebe Gäste,

ein voller Bauch studiert nicht gern, ein leerer Magen trägt aber ebenso wenig zur Konzentration bei. Gute Ernährung ist für die Funktionsweise unseres Gehirns so entscheidend wie genügend Schlaf und ausreichende Bewegung - ich begrüße es deshalb sehr, dass die GGS Hans-Christian-Andersen sich dieser wichtigen Themen in einer Projektwoche widmet.

Am 19. Juni werden die Erkenntnisse und Arbeitsergebnisse der vergangenen Woche präsentiert.

Auf dem Programm werden während der Projektwoche unter anderem Ausflüge zum Kletterseilgarten und zum Neulandpark stehen. Der Sportunterricht wird unterstützt durch erfahrene Übungsleiter der Leverkusener Vereine. Auch das Thema Ernährung wird auf dem Stundenplan stehen.

Ich danke dem SportBund Leverkusen, der diese Gesundheitswoche initiiert hat und seinen Partnern, ohne die ein so professionelles Angebot nicht möglich wäre. Genauso geht mein Dank an das Kollegium und die Schulleiterin Ulrike Peickert, die mit ihrem Engagement zur Verwirklichung der Gesundheitswoche beitragen werden.

Schirmherr Sportdezernent
Marc Adomat



SportBund Leverkusen e.V.
Wir bringen Menschen in Bewegung



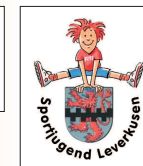
*Fit, gesund
und schlau*

**Gesundheitswoche in der GGS
Hans-Christian-Andersen
15.- 19. Juni 2015**



Schirmherr Sportdezernent
Marc Adomat

NRW BEWEGT SEINE KINDER!



Anmeldung zum Elterninformationsabend

Dienstag, 9. Juni 2015, 19.00-20.00 Uhr
in der Aula der GGS

Thema: lecker gesund Gesundheit - Bewegung - Ernährung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig und gut lesbar aus.

Ich/Wir nehme/n mit _____ Person/en an der Veranstaltung teil.

Ich/Wir nehme/n nicht an der Veranstaltung teil.

Name und Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Unterschrift

Anmeldung bitte bis spätestens 3. Juni in der Schule abgeben oder per Fax an:

GGG Hans-Christian-Andersen
Lohrstraße 85 · 51371 Leverkusen
Telefon: 0 21 73 / 94 45 60-0 · Fax: 0 21 73 / 94 45 69-19
Mail: 229@stadt.leverkusen.de

Rückfragen zum Projekt:

SportBund Leverkusen e.V.
Thomas Edelmann
Robert-Blum-Straße 10 · 51373 Leverkusen
Telefon: 0214 / 20649014 · Fax: 0214 / 20649020
Email: thomas.edelmann@sportbund-leverkusen.de
www.sportbund-leverkusen.de

 Volksbank
Rhein-Wupper eG
...ein Gewinn für den Sport

Gesundheitswoche in der GGS Hans-Christian-Andersen 15.-19. Juni 2015



Gesundheit, Bewegung und Ernährung

Viele Kinder sind schon im Grundschulalter übergewichtig, leiden unter Stress oder bewegen sich zu wenig. Dieses gesellschaftliche Problem gibt Anlass zum Handeln.

Vom 15. bis 19. Juni 2015 richtet die GGS Hans-Christian-Andersen mit dem SportBund Leverkusen e.V. eine Projektwoche zum Thema Gesundheit, Bewegung und Ernährung aus.

Ziel ist es, dass auch über die Projektwoche hinaus Lehrer, Eltern, der SportBund Leverkusen e.V. mit seinen Partnern (Sportvereine, Krankenkassen, LandesSportBund NRW e.V.) und weitere Institutionen (interdisziplinäre Zusammenarbeit) aus dem Bereich Gesundheit langfristig an einem Strang ziehen.

Die Erfahrung zeigt: „Wer als Kind den Spaß an der Bewegung entdeckt hat, wer sich gesund und abwechslungsreich ernährt, der ist auch im Erwachsenenalter körperlich aktiv, weniger an-

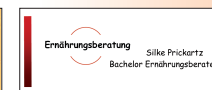
fällig für Übergewicht und Rückenbeschwerden, und stellt somit auch in Zukunft eine geringere Belastung für das Gesundheitswesen dar.“

SportBund Leverkusen e.V.



Karl-Josef Weißenfels
Vorsitzender

In Kooperation mit:



Informationsabend für Eltern und Interessierte

Als Einstieg in die Projektwoche laden wir alle Eltern und Interessierte herzlich zu einem **kostenlosen** Informationsabend rund um das Thema Gesundheit ein.

Er findet statt am **Dienstag, 9. Juni 2015, um 19 Uhr** in der Aula der GGS.

Die Veranstaltung wird von einer Ökotrophologin geleitet. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie Tipps und Anregungen für ein gesundes Leben, die Sie auch zu Hause einfach umsetzen können.

Wir freuen uns auf Sie.

Wrike Peickert

Schulleiterin

