



Bergisches Land
Selbsthilfe-Büro Leverkusen



Sa, 17. Mai 2014

**Aktionstag der
Leverkusener
Selbsthilfegruppen**

Veranstaltungsort:

AWO-Familienseminar
Berliner Platz 3
51379 Leverkusen-Opladen
von 10:30-17:00 Uhr

KONTAKT

**Selbsthilfe-Kontaktstelle
Bergisches Land
Selbsthilfebüro Leverkusen**

Goetheplatz 4
51379 Leverkusen

Telefon: (0 21 71) 94 94 95

Fax: (0 21 71) 94 94 96

selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Träger: Der Paritätische NRW
Kreisgruppe Leverkusen

SO FINDEN SIE UNS

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 231, 232, 250, 251, 253, 255

Haltestelle Berliner Platz,

vom Bahnhof/Busbahnhof 10 min Fußweg

Mit dem PKW:

A3, Ausfahrt Opladen; 1. Ampel links Bonner Straße; 2. Ampel rechts, geradeaus Richtung Stadtmitte, in den Kreisverkehr, 4. Ausfahrt Richtung Solingen,

links liegt das AWO Familienseminar.

Der Aktionstag wird durchgeführt

mit freundlicher Unterstützung

der AOK Rheinl./HH sowie der pronovaBKK

Leverkusener Selbsthilfegruppen feiern und tauschen sich aus zum Thema: „Gesundheitliche & soziale Hilfsangebote in Leverkusen“

Jeder von uns kann von heute auf morgen durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung aus der Bahn geworfen werden. Oder ein Familienangehöriger stirbt oder wird plötzlich zum Pflegefall.

Wie kann es weiter gehen?

Was muss ich machen?

Wer kann mir helfen?

Wer soll das bezahlen?

Kann mir eine Selbsthilfegruppe weiterhelfen?

Diese und weitere Fragen versuchen wir am Aktionstag gemeinsam mit Ihnen zu beantworten.

Bei gutem Wetter sind Infostände im Garten aufgebaut, bei Regen in der „Alten Töpferei“.

Über 60 verschiedene Selbsthilfegruppen in Leverkusen

Alle 2 Jahre feiern die Leverkusener Selbsthilfegruppen zusammen mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle einen Aktionstag.

- Es werden Themen vorgestellt und besprochen, die uns alle angehen.
- Die immer älter werdende Gesellschaft stellt uns vor neue Aufgaben.
- Wie kann man so lange wie möglich in den eigenen „Wänden“ leben?
- Wer oder was kann mir helfen?

Die Arbeitsgemeinschaft der Leverkusener Selbsthilfegruppen hat zu diesen Themen Experten eingeladen, die uns Rede und Antwort stehen.

Herr Prof. Dr. Karl Lauterbach (MDB), Gesundheitspolitischer Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion, hat die Schirmherrschaft übernommen und wird den Aktionstag einleiten.

Was erwartet Sie am Aktionstag?

Von **10:30-12:30** Uhr Infostände

Von **12:30-17:00** Uhr Austausch und Diskussion.

Infostände:

- ASB Leverkusen
- AWO Beratungsstelle und AWO Familienseminar
- Caritas Ambulante Dienste
- CBT Quartiersmanagement Opladen
- DRK ServiceCenter Leverkusen
- Hubertus Apotheke
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Pflegeberatung der Stadt Leverkusen, Herr Pilgram
- Proviva
- Sanitätshaus Recara
- Suchthilfe gGmbH Leverkusen

Der Sanitätsdienst des Malteser Hilfsdienst e.V. Leverkusen ist vor Ort.

Es werden soziale Hilfsangebote sowie technische Hilfsmittel vorgestellt.

Außerdem werden kostenlose Messaktionen durchgeführt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt (Wertmarken). Die Leverkusener Selbsthilfegruppen freuen sich auf Ihr Kommen!

Der ASB bietet einen **kostenlosen Hol- und Bringdienst** für mobilitätseingeschränkte Personen an. Anmeldung unter

- (02 14) 40 49 97 75 bis Mo, 12.05.2014.